

# Packliste für Eintagestour

## Pflichtprogramm:

- Schneeschuhe
- LVS (Lawinenschüttelgerät)
- Lawinenschaufel
- Teleskopstöcke (notfalls Skistöcke) mit Tellern
  
- Stabile, möglichst wasserdichte, hohe Schuhe
- Wasserdichte Tourenhose oder Wanderhose plus Regenhose
- Wind- und Wasserdichte Jacke
- Warme, funktionelle Unterkleidung (Schichtenprinzip)
- Handschuhe
- Kappe
- Sonnenbrille (möglichst gut schliessend); ev. Skibrille (Schneefall)
  
- Proviant
- Mindestens einen Liter Getränk (wenn möglich warm)

## Sehr sinnvoll:

- Gamaschen
- Sonnencreme (hoher Schutzfaktor)
- Halbtaxabo oder GA

## Nice to Have:

- Blasenpflaster
- Traubenzucker
- Sonnenmütze
- Fotoapparat
- Feldstecher
- Natel
- Landeskarten
- 1 Paar Ersatzsocken für Heimreise (je nach Schuh)

## Persönlich:

- Medikamente
- ...
- ...
- ...